


Arbetsblad I

Kom igång: Grunderna i ditt födelsehoroskop

När du har räknat ut ditt födelsehoroskop fyller du i det här formuläret. Sedan har du din egen personliga astrologiska fuskklapp.

När du är klar bör stjärntecken, hus, element och kvalitet framgå för alla viktiga energier i ditt horoskop.

Att ha alla astrologiska uppgifter samlade ger dig en praktisk referens att använda när du arbetar igenom boken och fördjupar din förståelse av ditt horoskop.

Jag har solen i (stjärntecken) 

i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____
drivs min sol av (se *Stjärntecknen: färgerna i ditt horoskop* på sidorna 18–23)


_____ .

I (hus) _____
kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Min sols element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har månen i (stjärntecken) 

i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____
får min måne näring av (se *Stjärntecknen: färgerna i ditt horoskop* på sidorna 18–23)


_____ .

I (hus) _____
kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Min månens element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har ascendenten i (stjärntecken) 

_____ .

Dess element är _____ och dess kvalitet _____ .

Jag har Merkurius i (stjärntecken)



i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____
närmar sig Merkurius information och kommunika-
tion på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken
på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____
kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område
i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive
hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har Venus i (stjärntecken)



i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____
närmar sig Venus njutning, skönhet och relationer
på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på
sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____
kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område
i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive
hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har Mars i (stjärntecken)



_____ i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____ närmar sig Mars ambition, drivkraft och konfrontation på
ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____ kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt
liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____ och dess kvalitet _____ .



Jag har Jupiter i (stjärntecken)

♃

i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____

närmar sig Jupiter visdom, andlighet och optimism på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____

kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har Saturnus i (stjärntecken)

♄

i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____

närmar sig Saturnus disciplin, ansvar och ståndaktighet på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____

kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har Uranus i (stjärntecken)

♅

_____ i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____ närmar sig Uranus nyskapande, oberoende och uppror på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____ kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____ och dess kvalitet _____ .

Jag har Neptunus i (stjärntecken)



i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____

närmar sig Neptunus intuition, kapitulation och kreativitet på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____

kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har Pluto i (stjärntecken)



i (hus) _____ .

I (stjärntecken) _____

närmar sig Pluto makt, kontroll och rädsla på ett (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ sätt.

I (hus) _____

kan detta visa sig tydligast på ett specifikt område i mitt liv, särskilt (se *Viktiga teman* under respektive hus på sidorna 30–34)

_____ .

Dess element är _____

och dess kvalitet _____ .

Jag har södra noden i (stjärntecken)



_____ i (hus) _____ .

Dess element är _____ och dess kvalitet _____ .





Jag har norra noden i (stjärntecken)

_____ i (hus) _____ .




Dess element är _____ och dess kvalitet _____ .

Dina element och kvaliteter

Räkna ihop hur många planeter du har i varje element och kvalitet för att se vilket element och vilken kvalitet som präglar dig och upptäcka dina naturliga förmågor och strävanden.

Jag har _____ planeter i eldtecken.	
Jag har _____ planeter i jordtecken.	
Jag har _____ planeter i lufttecken.	
Jag har _____ planeter i vattentecken.	

Mitt dominerande element är _____, vilket innebär att jag har en naturlig fallenhet för (se *Elementen* på sidorna 24–25)

Jag har _____ planeter i kardinaltecken.	
Jag har _____ planeter i fasta tecken.	
Jag har _____ planeter i föränderliga tecken.	

Min dominerande kvalitet är _____, vilket innebär att jag kan anta rollen av (se *Kvaliteterna* på sidorna 26–27)

och har en naturlig strävan efter

Arbetsblad II

Inspirera mig: Arbeta med din sol

Använd det här arbetsbladet för att bygga vidare på materialet i *Del I Kom igång* och *Del II Inspirera mig: Förstå din sol* och för att lära dig hur du kan utnyttja dina naturliga solsuperkrafter. Att arbeta med din sol kan bidra till att stärka ditt självförtroende, din kreativitet och din livslust.



Jag har solen i (stjärntecken)

_____,
vilket gör mig naturligt (se *Nyckelord* under
respektive tecken på sidorna 20–23)

Solen i (stjärntecken) _____
betyder att jag drivs av erfarenheter och miljöer
där jag (se *Del II Inspirera mig: Förstå din sol* på
sidan 50)

Ett tillfälle då jag fick energi av en sådan här
erfarenhet var när

Min sols element är

_____,
vilket innebär att jag har en talang för
(se *Elementen* på sidorna 24–25)

Dess kvalitet är

_____,
vilket ger mig en medfödd förmåga att
(se *Kvaliteterna* på sidorna 26–27)



Dessa styrkor visar sig i min naturliga förmåga att

Jag kan utnyttja dessa talanger i min vardag oftare genom att

Jag har solen i (hus) _____, vilket är liktydigt med (se *Husen: rummen i ditt liv* på sidorna 28–34)

vilket betyder att jag får energi från (se *Solen i de astrologiska husen* på sidorna 56–57)

Jag ser detta yttra sig i mitt liv som

Om jag tänker efter, kan jag se att jag spelar på min sols styrkor när jag



Fem egenskaper som utmärker min sol är

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Jag kan visa upp dessa egenskaper oftare genom

En aktivitet eller ett intresse jag skulle kunna experimentera med för att stärka min sol är

Ett kreativt utlopp som kan stärka min sol är

En vana jag skulle kunna göra mig av med för att stärka min sol är



Arbetsblad III

Stötta mig: Arbeta med din måne

Använd det här arbetsbladet för att bygga vidare på materialet i *Del I Kom igång* och *Del III Stötta mig: Förstå din måne* och för att lära känna ditt månlandskap. Att fördjupa din förståelse för din måne kan hjälpa dig att förbättra dina relationer och få dig att göra mer medvetna val i kärlek.



Jag har månen i (stjärntecken) _____,

vilket gör mig naturligt (se *Nyckelord* under respektive tecken på sidorna 20–23)

Månen i (stjärntecken) _____ betyder att jag nås av relationer där jag känner (se *Relationsbehov* under respektive tecken på sidorna 92–115)

Jag upplevde den här typen av kärlek när _____

En potentiell trigger eller utmaning i relationer är (se *Största rädsla* och *Relationshinder* på sidorna 92–115)

Min månens element är _____,

vilket betyder att jag är naturligt känslig för (se *Elementen* på sidorna 24–25)



Dess kvalitet är _____,
vilket ger mig en inneboende förmåga att
(se *Kvaliteterna* på sidorna 26–27)

Dessa styrkor är uppenbara i mitt förhållande till

Jag har månen i (hus) _____,
vilket är liktydigt med (se *Husen: rummen i ditt liv*
på sidorna 28–34)

vilket betyder att jag närms av upplevelser inom
sfären (se *Månen i de astrologiska husen* på sidorna
89–90)

Jag uppfyller detta behov i mitt eget liv när jag

Om jag tänker efter, kan jag se att jag stöttar min
måne i relationer när jag ber om

Jag skulle kunna förbättra mina relationer genom
att skapa fler tillfällen att (se *Fördjupa förhållandet
genom att be din partner att ...* på sidorna 92–115)

En känslomässig vana jag skulle kunna arbeta med
för att stötta min måne är

Arbetsblad IV

Se mig: Arbeta med din ascendent och din horoskophärskare

Använd det här arbetsbladet för att bygga vidare på materialet i *Del I Kom igång* och *Del IV Se mig: Förstå din ascendent*. Att förstå din ascendent hjälper dig att fördjupa din självkännet och skänker nya perspektiv på hur andra människor ser dig. Det hjälper dig också att tolka ledaren för ditt planetariska team: din horoskophärskare.

AS

Min horoskophärskare är (planet)
(se *Hitta din horoskophärskare* på sidan 122)

_____ i (stjärntecken) _____ .

Med (planet) _____ som

horoskophärskare i (stjärntecken) _____ ,
äger jag en naturlig fallenhet för (se *Arbets-*
beskrivning under respektive planet på sidorna
38–41 och *Nyckelord* under respektive tecken på
sidorna 20–23)

_____ .

Min horoskophärskare är placerad i (hus)

_____, vilket betyder att jag kan
dras till upplevelser som (se *Din horoskophärskare*
i de astrologiska husen på sidorna 124–125)

_____ .

När jag ger mig hän åt den här sortens upplevelser
känner jag

_____ .

Jag har ascendenten i (stjärntecken) _____ ,
vilket gör mig naturligt (se *Nyckelord* under
respektive tecken på sidorna 20–23)

_____ .

Ascendenten i (stjärntecken) _____
betyder att andra människor ser mig som (se *Hur*
andra människor ser dig på sidorna 126–133)

_____ .



Ett tillfälle då jag fått höra att jag upplevdes på det här sättet var

När jag beskrivs så här känner jag

Jag förstår att jag kan framstå på det här sättet när

Jag blir förvånad/inte förvånad (ringa in ett av alternativen) över att jag förmedlar detta intryck till andra människor när jag inombords känner

En situation eller en miljö då dessa yttre egenskaper har verkat till min fördel var

Ett tillfälle då jag inte insåg att dessa naturliga egenskaper kan ha triggat andra var

Min ascendents element är

_____, vilket betyder att min naturliga instinkt är att (se *Nyckelord* under respektive element på sidorna 24–25)

Dess kvalitet är _____, vilket ger mig en naturlig förmåga att (se *Kvaliteterna* på sidorna 26–27)

Dessa styrkor visar sig i hur jag närmar mig

Egenskaper hos min ascendent som jag inte har erkänt eller prioriterat hos mig själv är

Fem egenskaper som utmärker min ascendent är

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Jag kan visa upp dessa egenskaper oftare genom att ägna mig helhjärtat åt upplevelser som

En fysisk aktivitet jag skulle kunna prova för att stärka min ascendent är

En social aktivitet som skulle spela på mina ascendentstyrkor är

En vana jag skulle kunna avstå från för att stärka min ascendent är



Arbetsblad V

Lär mig: Arbeta med din norra och din södra nod

Använd detta arbetsblad för att bygga vidare på materialet i *Del I Kom igång* och *Del V Lär mig: Förstå dina noder*. Att förstå dina noder hjälper dig att frigöra din karmiska energi och få klarhet i vilka själsliga lärdomar du har kommit hit för att få i det här livet.



Min norra och södra nod har en energi axel som är inriktad på (se *Energi axel* under respektive nodprofil på sidorna 150–173)

Jag har södra noden i (stjärntecken) _____

i (hus) _____, vilket betyder att jag bär med mig karmisk energi ifråga om (se *Viktiga lärdomar* under respektive nodprofil på sidorna 150–173)

Detta karmiska mönster visar sig i mitt liv som

Jag märker att jag återgår till det här gamla levnadsmönstret när

När jag betar mig på det här sättet brukar saker och ting bli



En positiv aspekt av detta karmiska bagage är

Jag kan införliva denna styrka genom

Jag har norra noden i (stjärntecken) _____

i (hus) _____, vilket betyder att jag har kommit hit för att lära mig att (se *Nyckelord* under respektive nodprofil på sidorna 150–173)

Mitt mantra är (se *Mantran att minnas* under respektive nodprofil på sidorna 150–173)

När jag tidigare utforskat denna energi har jag känt

När jag tidigare utforskat denna energi har det oftast lett till att

Norra noden-perspektiv som känns totalt främmande är (se *Nyckelord* under respektive nodprofil på sidorna 150–173)



Södra noden-svaret på en relation jag oroar mig för är

Södra noden-svaret på en arbetssituation jag oroar mig för är

Södra noden-svaret på en hälsofråga jag oroar mig för är

Norra noden-svaret på en relation jag oroar mig för är

Norra noden-svaret på en arbetssituation jag oroar mig för är

Norra noden-svaret på en hälsofråga jag oroar mig för är



En person som förkroppsligar egenskaperna hos min norra nod är

Tre små sätt jag skulle kunna börja experimentera med att utnyttja min norra nod i min vardag är

1. _____

2. _____

3. _____

